



LA LIGA DE LA DIVERSIDAD

Un viaje por la diversidad de las mujeres rurales.



un mundo
MARAVILLOSAMENTE
D·I·V·E·R·S·O

**Agencia de los Estados Unidos para el
Desarrollo Internacional (USAID)**

Lawrence J. Sacks
Director en Colombia

Michael Torreano
Director de la Oficina de Reconciliación e
Inclusión en Colombia

Camila Gómez
Gerente del Programa de Alianzas para la
Reconciliación en Colombia



Idea Original
Nuestro Flow S.A.S
Carrera 19 36-32 Bogotá
Teléfono: 321 - 3488312
www.nuestro-flow.com

Equipo Nuestro Flow:
Andrea González Pacheco
Mabel González Pacheco
Alejandra Hernández Burgos
Lina María Rico Saboyá

Infografías y Diagramación
Adriana Quiroga Rojas

ACDI/VOCA COLOMBIA

Ricardo Amaya Fandiño
Director Programa
PAR - ACDI/VOCA

Jimena Niño Cáceres
Subdirectora Programa
PAR - ACDI/VOCA

Andrés Alegría Polanía
Gerente Inclusión y Género
PAR - ACDI/VOCA

Ángela Betancur Zuluaga
Especialista Inclusión y Género
PAR - ACDI/VOCA



Ilustraciones y Diagramación
Ángela Atuesta Fajardo- NeGra

Asistencia
Luis Carlos Rodríguez

Impresor por:
Medios Lord's S.A.S

Esta publicación fue posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). Los contenidos son responsabilidad de Nuestro Flow S.A.S, y no necesariamente reflejan opiniones de USAID o del gobierno de Estados Unidos.

Según la CEPAL, la desigualdad de las mujeres constituye un caso especial entre todas las discriminaciones sociales. A diferencia de otros casos, "las mujeres no constituyen una clase social, ni un grupo específico; no son una comunidad, ni una minoría social o racial, atraviesan todos los grupos y pueblos y, en todos ellos, son una mitad inseparable. Acabar con las condiciones que han permitido su desigualdad social y política sería, después de la liberación de los esclavos, la mayor revolución emancipadora (Villoro, 1997, citado en CEPAL, 2010)".

Es por esto, que dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030, el objetivo 5 apunta a alcanzar la igualdad de género, poniendo fin a todas las formas de discriminación que existen hacia las mujeres y niñas, siendo esto indispensable para alcanzar un desarrollo sostenible.

Las mujeres y las niñas son sujeto de discriminaciones producto de estereotipos, sesgos inconscientes y roles de género que las posiciona en situaciones de desventaja y dominación frente a los hombres. Estos estereotipos y sesgos inconscientes, aunque en ciertos casos parecen inofensivos, impactan de manera decisiva en la vida de niñas y mujeres, quienes terminan siendo definidas en función a percepciones básicas que no reflejan su complejidad y la de sus historias de vida, sino que responden a prejuicios establecidos socialmente que se convierten en barreras para alcanzar la igualdad de género tanto en espacios privados como públicos.

Al respecto, ONU Mujeres insiste en señalar que las desigualdades de género y los sesgos inconscientes no se comportan de manera uniforme en todas las mujeres; existen subgrupos que contemplan variables como edad, región, zona rural o urbana, nivel educativo, nivel socioeconómico, religión, étnica, color de piel o cultura, lo que genera una doble discriminación, y por ende una doble barrera más difícil de superar. En este sentido, es en donde la interseccionalidad entra a jugar un rol clave, pues nos permite entender y abordar de una mejor manera las desigualdades de género.

LA LIGA DE LA DIVERSIDAD



La Reforma Rural Integral del Acuerdo Final para la Paz entre el Gobierno Nacional y la Guerrilla FARC establece la ejecución de Programas de Desarrollo con Enfoque Territorial (PDET) en las regiones rurales más afectadas por el conflicto, pobreza, cultivos ilícitos y debilidad institucional. “En estas regiones, una de las poblaciones más afectadas han sido las mujeres rurales, quienes han padecido la pobreza y han contado con menores oportunidades para el goce de sus derechos fundamentales y para el desarrollo de una vida digna, en comparación con los hombres.” (ONU Mujeres, 2017).

El municipio de Arauquita se ubica en el departamento de Arauca. Según proyección del DANE 2018-2020, la cantidad de mujeres en el municipio asciende a 26.937, representando el 47,92% del total de la población, de los cuales, 7.952 mujeres se ubican en el área urbana y 18.985, en el área rural. (PDT Arauquita Sostenible, 2020)

De acuerdo con el Plan de Desarrollo Territorial de Arauquita, las arauquiteñas determinaron que el principal problema que las aqueja es la debilidad en las garantías y protección de las mujeres. Algunas de las causas identificadas son: 1) la debilidad en los conceptos de respeto y consideración a la mujer, 2) Aumento de brechas y condiciones de desconocimiento de la mujer como agente de la sociedad y 3) Déficit de participación de mujeres en espacios ciudadanos y de liderazgo.

Es por esto que, con el apoyo del Programa de Alianzas para la Reconciliación (PAR), de la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), ACDI/VOCA y Nuestro Flow S.A.S, La liga de la diversidad vuelve con una nueva edición de su cartilla, que en esta ocasión tiene como misión visibilizar el trabajo de las mujeres rurales del municipio de Arauquita para así fortalecer su papel como agentes de cambio, bajo el marco del proyecto “La diversidad y el empoderamiento femenino rural como elementos claves en la creación de entornos incluyentes y equitativos.



La liga de la diversidad se encuentra en su árbol de control



Wow! Genial, este libro es GE NI AL .

¿Livingston, quieres comer algo? No te has despegado de tu libro en todo el día.

Gracias... estoy... por... terminar...



CHAZ

CHAZ

Uhhmm!!!




Y esto también está delicioso!




Greta y los Gigantes...

¡Sí!!!! "Nadie es demasiado joven para cambiar el mundo, para marcar la diferencia!"



¿Quién es Greta?
No conozco su historia...



A Greta la conocí a través de papá y de sus colegas biólogos cuando se dio a conocer por luchar contra el cambio climático.

Ha inspirado a millones de niños, niñas y jóvenes en todo el planeta.



¿Qué es el cambio climático?

Es una variación global del clima que se produce como consecuencia del calentamiento global, a su vez, provocado por un aumento de los gases de efecto invernadero en la atmósfera.



Efecto invernadero:

Es el fenómeno por el que la energía solar recibida por la Tierra, no puede volver al espacio al chocar con una barrera de gases como el dióxido de carbono, el metano, el vapor de agua, el óxido de nitrógeno y el ozono, por mencionar algunos.¹

Calentamiento global:

Es el aumento de la temperatura de la tierra a causa de la energía solar que entra al planeta pero que no puede salir. Esto da lugar al cambio climático.²

Consecuencias

La tierra se calentará, y el impacto variará según las regiones: algunas se volverán más húmedas y otras, más secas, generando impactos en las comunidades que deberán adaptarse.

Se calentarán y expandirán los océanos y derretirá parcialmente el hielo y los glaciares, lo que aumentará el nivel del mar, afectando las regiones aledañas y acelerando el colapso de los ecosistemas.

En ciertas regiones, algunos cultivos podrían responder favorablemente al aumento del CO2 atmosférico, en otras áreas los cultivos y la seguridad alimentaria podrán verse afectados.

Los ecosistemas y especies que no puedan adaptarse al cambio sufrirán y/o correrán el riesgo de extinción, afectando la biodiversidad.³

Greta Thunberg



Nació en el 2003

País: Suecia

Ciudad: Estocolmo

Continente: Europa

Activista contra el cambio climático.

"APRENDÍ QUE NUNCA SOMOS DEMASIADO PEQUEÑOS PARA HACER LA DIFERENCIA"

Con tan sólo 15 años, Greta Thunberg se dio a conocer en 2018 como la activista más joven que lucha contra el cambio climático.

Una persona activista es alguien que desarrolla diferentes acciones para conseguir un cambio de la realidad del mundo en el que vive.

Greta decidió hacer una huelga escolar en contra de la ausencia de acciones para frenar los impactos del cambio climático, faltando un día viernes a la escuela y protestando frente al Parlamento Sueco como una forma de llamar a los políticos de su país a tomar acciones para salvar el planeta. Ese fue el primer viernes de lo que sería el movimiento #Fridayforfuture (Viernes por el Futuro) al que se unieron miles de niñas, niños, jóvenes y adolescentes en todo el mundo para pedir a los adultos acciones urgentes para enfrentar el cambio climático como una crisis.

Francisco Vena



Nació en el 2009

País: Colombia

Ciudad: Bogotá

Continente: América

Activista contra el cambio climático.




Con tan sólo 11 años es uno de los líderes ambientales más jóvenes del país y fue nombrado embajador de Buena Voluntad de la Unión Europea por su lucha en contra el cambio climático y la defensa por la vida.

**¡ANÍMATE A ACTUAR E INVITA A TUS AMIGAS, AMIGOS Y FAMILIARES A CAMBIAR HÁBITOS PARA CUIDAR NUESTRO PLANETA!
¡Y nunca olvides que las pequeñas acciones llevan a grandes cambios!**


¹OXFAM (s.f). Efecto invernadero: definición y causas del cambio climático. Disponible en <https://blog.oxfamintermon.org/efecto-invernadero-definicion-causas-cambio-climatico>

²OXFAM (s.f). Efecto invernadero: definición y causas del cambio climático. Disponible en <https://blog.oxfamintermon.org/efecto-invernadero-definicion-causas-cambio-climatico/>


³<https://climate.nasa.gov/causas/>




¡Qué historia inspiradora, Livingston! Yo vi a Greta en televisión hace un tiempo.




Y desde entonces he querido saber más de su trabajo. Gracias por compartirnos todo esto!!!




Si, porque el cambio climático y la protección de nuestra biodiversidad deben ser también una prioridad aquí.



¡Yo tengo familia en Suecia! Les preguntaré si podemos ponernos en contacto con ella.



¡Tienes razón! Ayer en la escuela, la profesora Ana habló de lo importante que es continuar con nuestro trabajo ambiental.



E invitó a las y los estudiantes a unirse a la Liga en sus próximas misiones. ¡Cada vez somos más!

Mamá está también preocupada por el impacto ambiental de la agricultura, pues tenemos que cuidar el campo, el agua y los recursos naturales.

Justamente este fin de semana estará presentando los productos de su huerta en una feria.

Biip!

Mami

Hola mamá!

Hola miya

Este fin de semana hay feria

Que chereve! 😊

Si quieres dile a tus amigos!!

Gracias mamá! Ya les digo!

Si quieren pueden venir a la huerta a conocerla y a ayudarnos con los preparativos.

¡¡ Manos a la obra !!

La bicicleta y sus beneficios para el cambio climático



Hecha de madera y sin pedales la primera bicicleta del mundo fue creada en **1817 por Karl von Drais** en Alemania. Hoy, más de dos siglos después y varias modificaciones, es uno de los vehículos más usados en el mundo.

La bicicleta es uno de los medios de transporte más económicos, saludables y amigables con el medio ambiente!



Beneficios

Medioambientales

Por cada km recorrido en bicicleta en lugar de hacerlo en carro, se dejan de emitir 300 gramos de Co2, perjudicial para el medio ambiente.

La bicicleta requiere 50 veces menos energía y materiales para su producción que un carro.



Económicos

A pesar de que existen bicicletas de diferentes gamas y precios, hay una variedad de tipos de bicicletas mucho más económicas y accesibles que un vehículo y todo lo que implica su mantenimiento (impuestos, peajes, gasolina, seguros, etc.) Una persona gasta al mes un promedio de \$160.000 pesos en transporte para movilizarse en una ciudad como Bogotá, valor que se ahorraría usando la bicicleta.



De salud (física, emocional y mental)

Oxigena el cerebro, ayuda a quemar calorías, mejora el sistema inmunológico, fortalece y protege las articulaciones y hace que tu corazón esté fuerte y feliz.

También beneficia el estado de ánimo: reduce el estrés y la ansiedad, da energía, despeja y fortalece la mente, mejora el autoestima y la autoconfianza, ayuda a tus relaciones sociales y te hace feliz.



ANÍMATE A MONTAR EN BICICLETA, RECUERDA SIEMPRE HACER USO DE LOS ELEMENTOS DE SEGURIDAD E INVITA A TUS FAMILIARES, AMIGAS Y AMIGOS A ACOMPAÑARTE A PEDALEAR POR EL MEDIO AMBIENTE.



¡Gracias por la visita! Esta es nuestra huerta orgánica comunitaria, la primera del barrio.



Esperamos que sirva de inspiración para la ciudad, el país...



y por supuesto para ustedes.

¿Sabían que hoy en día somos 7,700 millones de personas en el planeta?

¿Y que en 30 años, seremos más o menos 9,700 millones?

¿De dónde sacaremos agua y alimentos para todas y todos?

En la feria algunas de mis amigas vendrán para compartir saberes y construir juntas soluciones.

La huerta comunitaria, es una de las soluciones que se proponen.

Vengan por aquí para que pueda contarles sobre cómo estas huertas pueden ayudar..

Huerta agroecológica

¿Qué es una huerta agroecológica comunitaria?

Es la porción de tierra trabajada por grupos de familias y/o personas para la producción de legumbres, hortalizas, aromáticas y frutales. Se caracteriza por la interacción e integración de diferentes actores en la producción de alimentos: **Suelo, clima, ecosistemas, seres vivos, comunidades y economía.**



Huerta agroecológica y Huerta orgánica

A pesar de que ambos son procesos productivos de alimentos libres de químicos o pesticidas, la huerta agroecológica no sigue un protocolo determinado para obtener una certificación para la comercialización de sus alimentos como la huerta orgánica.

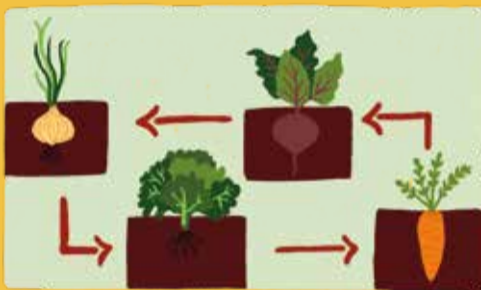
Claves de una huerta agroecológica

1 Asociaciones:



No sembrar plantas iguales o parecidas de manera seguida permite aprovechar mejor el espacio, favoreciendo la absorción de nutrientes y la prevención aparición de plagas

2 Rotaciones:



Rotar las plantas en cada proceso de siembra ayudará a mantener el suelo fértil

3 Abono natural o compost:



Un manejo adecuado de los desechos orgánicos permite producir abono natural como alimento para las plantas.

Beneficios



- Soberanía alimentaria
- Acceso a alimentos de mejor calidad
- Sentido de pertenencia de la comunidad
- Salud mental, trabajo en equipo y educación agraria



- Dinero destinado a la compra de alimentos
- Desechos orgánicos de la comunidad

¡Empieza desde casa!

Materiales: Rollos de papel higiénico, tijeras, lápiz, tierra, semillas y agua.



1 Toma el rollo de papel y hazle algunos cortes



2 Esos cortes te ayudarán a cerrar uno de los lados del rollo



3 Llena el rollo con tierra y pon las semillas que elegiste



4 Por último riega tu nueva planta y decórala como quieras

Recuerda que a medida que vaya creciendo tu planta, debes transplantarla a una maceta de más o menos 40 cm de profundidad para que crezca sana y fuerte.

**AHORA YA PUEDES INICIAR UNA VIDA NATURAL DESDE CASA
¡ANÍMATE A SEMBRAR Y A CREAR TU PROPIA HUERTA!**

Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria INTA (2018). Agricultura: Agroecológica vs orgánica. Área Metropolitana de Buenos Aires. Disponible en <https://inta.gob.ar/noticias/agricultura-agroecologica-vs-organica>

Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria INTA (2014). Manual de la Huerta Agroecológica. Prohuerta un Programa Inclusivo. Área Metropolitana de Buenos Aires. Disponible en https://inta.gob.ar/sites/default/files/inta_-_manual_de_la_huerta_agroecologica.pdf


Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria INTA (s.f). Huerta Agroecológica. Área Metropolitana de Buenos Aires. Disponible en https://inta.gob.ar/sites/default/files/script-tmp-inta_la_huerta_agroecologica_de_autosustento_tannfeld.pdf

Ecoinventos (2020). Cómo hacer semilleros con rollos de cartón. Disponible en <https://ecoinventos.com/como-hacer-semilleros-con-rollos-de-carton/>


<https://bogota.gov.co/mi-ciudad/ambiente/huertas-urbanas-para-empoderar-sociedades-en-tiempos-de-covid-19>




WOW!!! ¡Gracias Dioselina!




Para esta misión
necesitaremos los super
poderes de Eva, Matiki y
Jacinto!




Promover y construir
huertas comunitarias
agroecológicas será una de
nuestras misiones!



Teresa, qué alegría verte de
nuevo! Espero que hayas tenido
un feliz viaje




Hola estimada Dioselina!
Hola niñas y niños!



Hola Teresa, yo soy Eva y ellas y ellos son Candelaria, Jacinto, Auka y Matiki de la liga de la diversidad!

¿De dónde vienes? Yo soy de Venezuela, pero ahora vivo en Bogotá.



Yo vivo en Arauquita, un maravilloso municipio situado en el departamento de Arauca ¡Frontera con Venezuela!

Rio Arauca

Venezuela

Saravena

Arauca

Araucuita

Fortul

Puerto Rondón

Tame






¡Wow! ¿Vives en el campo? ¿En medio de la naturaleza?

Que alegría que extrañes el campo Matiki.


Debe gustarte mucho!! Eso extraño de mi vida en Venezuela. También soy de allá, nací en la Serranía del Perijá



Cuando yo era joven una parte de mi no quería quedarse a vivir en el campo, quería vivir en la ciudad.

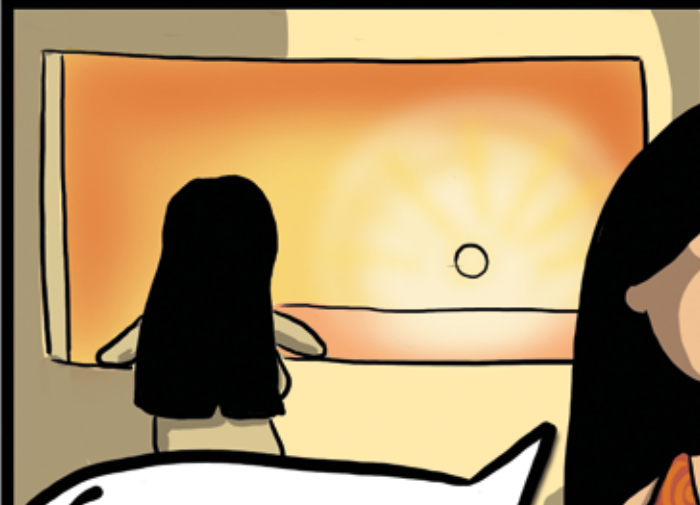


A veces escuchaba a la gente decir que las personas del campo éramos tontas, porque no íbamos a la escuela, a la universidad...




La gente de pueblo es muy ignorante...ushh.

Yo quería estudiar e ir a la ciudad a ver otras cosas. En la ciudad parecía ser un lugar en donde todo era posible...



Pero otra parte de mí amaba levantarse en la madrugada para trabajar y ver en silencio el amanecer llanero.



Amaba bañarme en el río Arauca. Y amaba contemplar los animales que ante mis ojos aparecían.

Recuerdo un día estar sentada bajo mi árbol favorito y ver a la señora María de Jesús acercándose para decirme.

Nuestra misión es seguir trabajando por el campo para que algún día sea valorado.

TRABAJAR POR EL CAMPO

Gracias a esas palabras, comencé a reunirme con otras mujeres para trabajar en el campo.

Algunos hombres se opusieron, pero nosotras insistimos.



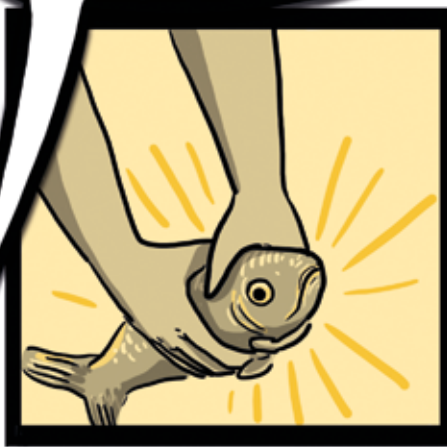
Con el tiempo, creamos una organización de mujeres y comenzamos a capacitarnos.



Y fue así como tuve la fortuna de conocer a Dioselina y a otras mujeres rurales de toda Colombia.



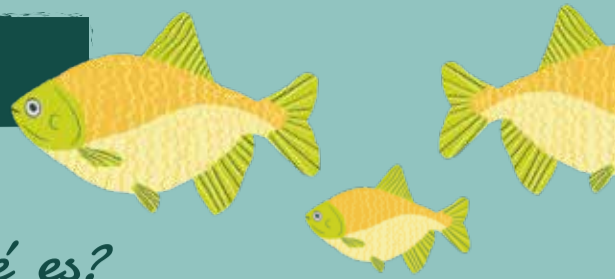
Nos unía el amor por el campo y la fuerza femenina.



Con la organización comenzamos a cultivar alimentos. Y también a aprender sobre piscicultura que es la crianza de peces.



Piscicultura



¿Qué es?

Es la cría de peces, en estanques naturales o artificiales, en el que se controla su crecimiento y producción.

De acuerdo a su tamaño, la piscicultura puede ser intensiva, semi-intensiva o extensiva

Característica	Piscicultura intensiva:	Piscicultura semi-intensiva:	Piscicultura extensiva:
Control sobre el cultivo	Alto y Completo	Reducido	Reducido
Estanques	Artificiales. Altamente tecnificados	Artificiales	Naturales o artificiales
Producción	Programada	Semi-Natural	Natural
Alimento	Concentrado con altos niveles proteína	Concentrado con bajo nivel de proteína, ocasionalmente	Natural. Del embalse o reservorio
Abonos	Estiércol de animales o fertilizantes químicos	Abono orgánico de desechos domésticos y residuos agrícolas, ocasionalmente	Ninguno
Intervención de el o la piscicultora	Constante e intensiva	Limitada a la siembra, y preparación del estanque, ocasionalmente	Limitada a la siembra y al aprovechamiento de los peces
Aprovechamiento	Fines meramente comerciales	Cuando el pez tiene talla comercial	Cuando el pez tiene talla comercial

Hoy en Colombia se cultiva alrededor de 50 variedades de peces. En Arauquita, principalmente cachama y bocachico.

La piscicultura es una actividad que está presentando un rápido crecimiento.


Actualmente es más rentable que realizar actividades agropecuarias tradicionales.



En Arauquita, Arauca, hoy las mujeres rurales se dedican a la piscicultura como una actividad agrícola y una **fuentes de ingreso alternativa a lo que tradicionalmente han trabajado.**

Por su experiencia y capacidades económicas trabajan la piscicultura semi-intensiva y extensiva.

Al comprar y consumir pescado poco industrializado en tus comidas, estás ingiriendo un alimento altamente nutritivo y apoyando el trabajo de personas que, como las mujeres rurales de Arauquita, trabajan la piscicultura en nuestro país. ¡ANÍMATE!



Sin embargo, el conflicto armado nos aisló de Colombia.

Algunas personas no visitan nuestro territorio por miedo.

ARAUQUITA

Otras ni siquiera saben donde queda Arauquita. Y así nuestros productos no se pueden vender.



Estamos aquí porque queremos que toda Colombia conozca nuestro municipio y se enamore de su fauna, flora y gente.

Esta será nuestra misión!



Te ayudaremos a que muchas personas conozcan Arauquita y lo que allá hacen






Siiii, viajaremos por toda Colombia motivando a que viajen a este lindo lugar.

Pero también debemos aprender a hacer huertas agroecológicas en nuestros hogares?


Auka, Livingston y yo, iremos a Arauquita para aprender sobre huertas agroecológicas.




Kali, Jacinto, Eva y Matiki, ustedes con su gran velocidad compartan este mensaje.

A stylized map of the Arauquita region in Colombia, colored in shades of green and yellow. The map is surrounded by a blue border representing the sea. Several callout boxes with speech bubbles are connected to different parts of the map. Each callout contains text and a circular illustration of people. The word 'Arauquita' is written in a large, orange, cursive font in the center of the map, with a red dot and an arrow pointing to its location. The callouts provide information about the region's fertility, biodiversity, cacao quality, and indigenous heritage.


Arauquita es una tierra muy fértil. Es una región ganadera y agrícola en la que se cultivan plátano, cacao, caña, maíz, yuca,

A circular illustration with a pink background showing two women. The woman on the left has short, curly hair and is wearing a black top. The woman on the right has long, dark hair in a braid and is wearing a pink shirt.

Esta zona del país es rica en flora y fauna, conserva algunas especies salvajes y otras relativamente domesticables

A circular illustration with an orange background showing two women. The woman on the left has short black hair and is wearing a brown shirt. The woman on the right is wearing a brown hat and a brown shirt, and is holding a small object to her chin.

El Cacao de Arauquita está entre los mejores del mundo. Han sido ganadores en dos oportunidades (2010 y 2011) del Salón del chocolate de París, Francia.

A circular illustration with a blue background showing two women. The woman on the left has long dark hair and is wearing a blue top. The woman on the right has short dark hair and is wearing a blue top with a necklace.

En Arauquita se ubican 5 resguardos indígenas

Arauquita



Este lugar es precioso!

Woow! Se parece a lo que hacemos en nuestro cabildo.



Esta es la sabiduría más grande que tiene el ser humano..

Y nuestro mayor legado como humanidad.



Les presento a las mujeres que hacemos parte de la organización.



¡Si conocemos el campo
podemos ayudar a combatir el
calentamiento global!



Necesitamos dejar que
crezcan los alimentos
naturalmente.



Así es. Debemos conocerlo y
no explotarlo
incontrolablemente.



En nuestro territorio
sembramos plátano, cacao
y todas las verduras que
nuestra zona da.



También hacemos ordeño
de manera respetuosa con
los animales.





La leche y el queso de esta zona son deliciosos.



Y la piscicultura nos abrió un espacio de trabajo y empoderamiento femenino.



¿Qué haríamos en las ciudades si no existiera el campo y las mujeres que trabajan en él?



La gente de la ciudad debe trabajar de la mano con la ruralidad.



Nos necesitamos y nos complementamos para sobrevivir.


La soberanía alimentaria es un gran poder.



Mucho del campo podemos aprender.



Misión cumplida, toda Colombia sabe donde queda Arauquita.



¿Están preparadas para recibir a tanta gente?

¡Estamos listas, Arauquita las y los espera!

LA LIGA DE LA
DIVERSIDAD

LA LIGA DE LA DIVERSIDAD



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



**NUESTRO
FLOW**
Movimiento social



Ampliando Oportunidades en el Mundo